



PORANNE ŁADOWANIE

BASIAWOREK.PL

DOSTAJĘ WIĘCEJ TEGO, CO NAPRAWDĘ DOCENIAM. DZISIAJ JESTEM SZCZEGÓLNIIE WDZIĘCZNA ZA:

wypisz wszystko, co przychodzi Ci do głowy

UWIELBIAM, KIEDY CZUJĘ SIĘ:

nazwij wszystkie emocje i stany, które lubisz czuć.

WTEDY ŁATWIEJ MI JEST...

JESTEM TERAZ GOTOWA UWOLNIĆ I PUŚCIĆ:

wypisz wszystko, co Cię nie wspiera i nie buduje, wszystko, czego już nie potrzebujesz w swoim życiu (myśli, uczucia, nawyki, osoby etc.)

CO UWALNIA MNIE DO:

jak się będziesz czuć i co będziesz robić, kiedy już tego nie będzie?

MÓJ SPECJALNY SPOSÓB, ŻEBY BYĆ DZIAJ MIŁYM I DOBRYM DLA...

TO:

NAJLEPSZY SCENARIUSZ, JAKI PRZYCHODZI MI DO GŁOWY TO:

napisz w czasie teraźniejszym dokonany (*jestem, robię...*) jak wszystko układa się w wersji idealnej (nawet jeśli nie wierzysz, że może tak być)

JĘŚLI JEST TO ZGODNE Z MOIM NAJWYŻSZYM DOBREM, ZGADZAM SIĘ ZAAKCEPTOWAĆ TE I NAWET WIĘKSZE DARY, W NAJLEPSZYM DLA MNIE CZASIE, MIEJSCU I OKOLICZNOŚCIACH.

Twój podpis